

Verdiepingstraining polyvagaal theorie, therapie en trauma

Deze training is bedoeld voor mensen die een basiscursus hebben gevolgd op het gebied van polyvagaal theorie en therapie en die zich verder willen verdiepen in de uitbreiding van hun theoretische kennis en praktische vaardigheden.

De training bevat:

- Het opfrissen van de basisbegrippen
- Een aanvulling en verdieping van theorie en praktische oefeningen
- Het uitwerken van werkzame factoren in therapie vanuit polyvagaal perspectief, waarbij het accent ligt op de therapeutische vaardigheden.
- Therapeutische presentie- en relatie: hoe zet jij jezelf als instrument in, hoe reguleer jij jezelf?
- Trauma: wat is trauma vanuit polyvagaal perspectief bekeken? Welke nieuwe inzichten biedt dit voor het therapeutisch handelen?

Commitment

De training bestaat uit 2 blokken van 2 dagen en een terugkomdag. Daarnaast wordt van de deelnemers gevraagd om 3 keer in oefengroepen bij elkaar te komen om samen te oefenen.

Kosten: € 990,-

Locatie: Onder de Pannen in Beugen

Data: 21 en 22 oktober 2022, 25 en 26 november 2022 en 3 februari 2023

Trainers: Heleen Grooten en Saskia van Noord

Accreditatie wordt aangevraagd

Over de trainers:

Heleen houdt zich al 10 jaar bezig met de polyvagaaltheorie, samen met haar man Albert geeft ze (inter)nationaal lezingen en cursussen over deze theorie en therapie. Op verzoek van Dr Porges doet ze onderzoek naar de het effect van de toepassing van het Safe en Sound Protocol.

Naast logopedist is ze ademtherapeut, systemisch opsteller en heeft ze vele trainingen op het gebied van lichaamsgerichte traumatherapie gevolgd.

Saskia kwam een aantal jaar geleden op het spoor van de polyvagaaltheorie en sindsdien heeft ze zich intensief in deze theorie en manier van werken verdiept. Ze heeft verschillende trainingen gevolgd bij Deb Dana. Saskia is psycholoog en lichaamsgericht traumatherapeut en werkt in haar praktijk voornamelijk met mensen met complex (hechtings-)trauma en dissociatieve problematiek. Daarnaast zet ze de therapeutische toepassingen van de polyvagaaltheorie in bij de begeleiding van gezinnen met complexe traumaproblematiek.