

Terugkijken om naar voren te kunnen bewegen

Deze zomer organiseren wij van 15-22 juli weer een workshop in Bulgarije.

We zullen 5 dagen intensief werken met een groep van maximaal 8 mensen.

Heroriënteren, veerkracht, de polyvagaaltheorie, theorie U, systemisch werk, natuur coaching dit alles in een gezamenlijke uitwisseling.

Onze ervaring is dat er in deze prachtige verstilte omgeving diepgaande processen kunnen ontstaan.

We zullen werken in en rond ons huis in Krachimir (Noordwest Bulgarije).

De regio kenmerkt zich door (bijna) verlaten dorpjes, een pure natuur (de 'rotsen van Belogradchik') en heldere sterrennachten. Er is nog maar heel weinig toerisme.

De accommodatie is eenvoudig. Er is bijvoorbeeld geen Wifi.

De prijs voor deze week is (exclusief vlucht) is € 950,- inclusief een kennismakings- en nagesprek in Nederland, overnachtingen, volpension en vervoer in Bulgarije.

Voor meer informatie: info@heleengrooten.nl